
Kontemplation

Wenn mir der Kopf schwirrt, zu viele Bilder auf mich einprasseln, schließe ich die Augen und werde still.

Die Aufmerksamkeit auf den Atem hilft, meinem Geist Ruhe zu schaffen.

Kontemplative Stille ist kein Schlafzustand.

Die Haltung der Offenheit und Präsenz ermöglicht, zu schauen... tiefer zu schauen... und angeschaut zu werden.

In allen Religionen sind Versenkungswege bekannt, die vom oberflächlichen Bewusstsein in die Tiefe führen.

Achtsames Sitzen in Stille und Einfachheit öffnet Raum und macht durchlässig für die Gegenwart Gottes.

Die Kontemplationsabende gestalten sich durch kurze Impulse, angeleitete Achtsamkeitsübungen, Zeiten der Stille, Körpergebet.

Interessierte sind jederzeit willkommen!

Offene Abende 2017

jeweils von 20 – 21.15 Uhr

- Mittwoch, 13.09.
- Donnerstag, 05.10.
- Donnerstag, 09.11.
- Dienstag, 05.12.

Ort:

Refektorium im Pfarrhaus St. Franziskus
Rechts der Alb 28
76199 Karlsruhe-Dammerstock

Information

Stefanie Paulsburg
Gemeindereferentin

Email:

stefanie.paulsburg@st-nikolaus-ka.de

Telefon:

0721 - 957 847 215

Kath. Kirchengemeinde

Karlsruhe Alb-Südwest St. Nikolaus

Erkennen

Wer kommen will in Gottes Grund,
in sein Innerstes,
der muss zuvor kommen
in seinen eigenen Grund,
in sein eigenes Innerstes;
denn niemand vermag
Gott zu erkennen –
er muss zuvor sich selbst erkennen.

(Meister Eckehart)



Alles, was ich anschau,
schaut zurück und verändert mich.
Diese Veränderung wahrzunehmen
ist, in Kontakt zu treten.